

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 94 «Соенеч» Нижнекамского муниципального района РТ**

Принято педагогическим советом
Протокол № 5 от «31» 05 2024г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ № 94 «Соенеч»
Ж.И. Р.М. Ахметгалиева
Приказ № 86-08 от «31» 05 2024г.

Согласовано:
Старшая медсестра МБДОУ № 94 «Соенеч»
С.Р. Р.Р. Сабитова
«31» 05 2024г.



Режим дня на теплый /летний оздоровительный период/ на 2024 год.

Режимные моменты	1 младшая гр. (2-3 г.) 5,13,14	2 младшая гр. (3 – 4 г.) 6,12	Средняя группа (4 – 5 л.) 3,10	Старшая группа (5 – 6 л.) 2,7,8,9	
Прием детей на участке, самостоятельная деятельность, игры, прогулка	06.00 – 07.35	06.00 – 07.35	06.00 – 07.40	06.00 – 07.40	
Утренняя гимнастика на участке	07.35 – 07.40	07.35 – 07.40	07.40 – 07.45	07.40 – 07.50	
Подготовка к завтраку	07.40 – 07.50	07.40 – 07.50	07.45 – 07.55	07.50 – 08.00	
Завтрак.	07.50 – 08.10	07.50 – 08.10	07.55 – 08.15	08.00 – 08.20	
Утренний круг, выход на прогулку, подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность	08.10 – 08.30	08.10 – 08.45	08.15 – 08.30	08.20-08.40	
ОД (со 2 мл. группой на улице), согласно сетке занятий ООД	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30-08.50	08.40-08.55	
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	08.45 – 10.45	08.45 – 10.50	08.50 – 11.10	08.55 – 11.20	
Второй завтрак	09.30-09.40				
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	
Подготовка к обеду	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	
Обед	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	
Подготовка ко сну	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	
Дневной сон	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50	12.10 – 14.50	12.20 – 14.50	
Подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, игровая деятельность	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.00 – 15.10 15.10 – 15.30	15.00 – 15.10 15.10 – 15.30	15.00 – 15.10 15.10 – 15.30	15.00 – 15.10 15.10 – 15.30	
Игры, труд, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	
ИТОГО в день:	Дневной сон	3 часа	3 часа	2 часа 40 минут	2 часа 30 минут
	ОД	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут